

Yoga Cruise

Caribe & América del Norte / **Pointe-à-Pitre hasta Pointe-à-Pitre**Desde 23/01/2025 hasta 30/01/2025 - 8 días / 7 noches



Invitado especial

Bienestar a bordo con Heberson.

Embárcate en un crucero dedicado al bienestar, con un programa exclusivo creado por Heberson, el famoso maestro de yoga. Explora Vibhava Yoga, participa en talleres especiales y descubre nuevos menús saludables. Deja atrás todas tus preocupaciones con el ritmo sublime y calmante de esta experiencia.

#### Velero Club Med 2

Bienvenido a bordo de un legendario velero francés.

Una experiencia de viaje única a bordo de un velero de tamaño humano, donde la elegancia y el confort son la esencia.

Combinando la tradición pura de la navegación a vela con la mezcla perfecta de relajación, deportes, descubrimientos y un ambiente festivo único.







◆ Desde 23/01/2025 hasta 30/01/2025 - 8 días / 7 noches





### Tu crucero

Días	Escalas	Llegada	Salida	Hall Náutico
1 - Jueves	Pointe à Pitre		23:00	Cerrado
2 - Viernes	Saint-Pierre	12:00	18:00	Abierto*
3 - Sábado	Santa Lucía	07:00	13:30	Sin esquí náutico
4 - Domingo	Barbados	07:00	17:00	Cerrado
5 - Lunes	Granada	08:00	18:00	Cerrado
6 - Martes	Mayreau	07:00	17:00	Sin esquí náutico
7 - Miércoles	Bequia	07:00	13:00	Sin esquí náutico
8 - Jueves	Pointe à Pitre	07:00		Cerrado

día 1 : Embarque de 16h a 21h día 8 : Desembarque de 9h a 11h







◆ Desde 23/01/2025 hasta 30/01/2025 - 8 días / 7 noches



### Itinerario de tu crucero

día 1 - Jueves POINTE À PITRE	Especias, flores, pescado y frutas, los mercados locales rebosan de productos exóticos y coloridos de esta generosa isla paradisíaca. Embarque y desembarque de pasajeros en este puerto de escala. Barco atracado en puerto.		
día 2 - Viernes SAINT-PIERRE	Conocida como el Pequeño París de las Antillas Francesas, la isla fue la capital de la aristocracia de las plantaciones hasta 1902, cuando a las 7.50 del 8 de mayo el volcán explotó y en 3 minutos St Pierre fue enterrado bajo una alfombra de lava. El único superviviente fue un prisionero llamado Cyparis, protegido por los pesados muros de la prisión. Cyparis fue indultado. Esta es una visita emotiva y rica en historia.		
día 3 - Sábado SANTA LUCÍA	Esta orgullosa isla volcánica es un pilar de la ecología, con sus dos majestuosas cumbres rocosas cubiertas de verde y sus alrededores celosamente preservados. Fondeado. Playa y deportes acuáticos (no esnórquel). La excursión* puede ser reservada con anticipación: Recorrido por la isla.		
día 4 - Domingo BARBADOS	El Océano Atlántico y el Mar Caribe crean un contraste fascinante en esta pequeña isla de coral: Su cara norte, verde y salvaje, contrasta con las aguas azul celeste del sur y su particular fauna y flora. Barco atracado en puerto.  Las excursiones* pueden ser reservadas con anticipación: Little England, Unspoilt Barbados, Submarino.		
día 5 - Lunes GRANADA	Este pequeño territorio insular es el hogar de aromáticas especies de nuez moscada, canela y vainilla. Una sucesión de influencias coloniales ha dejado un fascinante patrimonio de curiosidades arquitectónicas. Fondeado. No hay deportes acuáticos ni playa. Las excursiones* pueden ser reservadas con anticipación: Recorrido por la Isla, Cascadas y Nuez Moscada, Fortalezas y Playa, La Capije.		
día 6 - Martes MAYREAU	La más pequeña de las Islas Granadinas tiene sólo un pequeño pueblo, rodeado de idílicas playas de arena fina, aguas cristalinas y peces tropicale multicolores. Fondeado. Playa y deportes acuáticos. Incluye picnic de cangrejos de río. La excursión* puede ser reservada con anticipación: Catamarán Corazón de las Granadinas.		
día 7 - Miércoles BEQUIA	La mayor de las islas granadinas tiene una superficie de 18 km2, y un papel importante en la historia de la caza de ballenas. Sus carreteras sinuc revelan unas vistas impresionantes de las islas circundantes y del bosque tropical. Fondeado, playa y deportes náuticos. La excursión* puede ser reservada con anticipación: Catamarán en Bequia.		
día 8 - Jueves POINTE À PITRE	Especias, flores, pescado y frutas, los mercados locales rebosan de productos exóticos y coloridos de esta generosa isla paradisíaca. Embarque y desembarque de pasajeros en este puerto de escala. Barco atracado en puerto.		





◆ Desde 23/01/2025 hasta 30/01/2025 - 8 días / 7 noches





#### Excursiones del crucero

día 2 - Viernes ST PIERRE, RECUERDOS DE TIEMPOS PASADOS\* Excursión disponible tras la reserva del crucero.

Haga un recorrido a pie por la ciudad y descubra su historia de ayer y de hoy. A continuación, diríjase a la casa CERÓN del siglo XVIII para una visita guiada de esta finca, las ruinas de la antigua fábrica de azúcar y mandioca... Descubra el encanto de un magnífico parque donde podrá admirar al "Sr. Samán" o "El Árbol de la Lluvia", que ganó el premio al Árbol del Año 2016.

día 3 - Sábado SANTA LUCÍA / RECORRIDO POR LA ISLA (1/2 día - tarde)\* La excursión puede ser reservada con anticipación

Descubrirá el pasado colonial de la isla cuando nos detengamos en St Mark's House en Castries. Tendrá unas vistas increíbles de la exuberante vegetación de la isla mientras conducimos a lo largo de la costa caribeña

vegetación de la isla mientras conducimos a lo largo de la costa caribeña. Visitaremos una antigua plantación, Morne Coubaril Estate, un regalo de Luis XIV a la familia Deveaux. Hasta el día de hoy los descendientes de la familia producen caña de azúcar, copra, cocos y mandioca. Y descubrirá La Soufrière con su fascinante actividad geológica, antes de volver al barco en la bahía de Soufrière.

día 4 - Domingo BARBADOS / LITTLE ENGLAND (1/2 día - tarde)\* La excursión puede ser reservada con anticipación

No se pierda esta oportunidad de descubrir los tesoros de la isla conocida como la "Pequeña Inglaterra" de las Antillas, comenzando por Farley Hill, un lugar muy popular entre los barbadenses, y Betsabé, un pequeño pueblo de pescadores conocido mundialmente por sus fantásticas aguas para practicar el surf. Terminará el viaje con una visita a la Villa Sunbury del siglo XVIII, una antigua villa de jardineros con un suntuoso interior.

día 4 - Domingo BARBADOS / LITTLE ENGLAND (1/2 día - tarde)\* La excursión puede ser reservada con anticipación

No se pierda esta oportunidad de descubrir los tesoros de la isla conocida como la "Pequeña Inglaterra" de las Antillas, comenzando por Farley Hill, un lugar muy popular entre los barbadenses, y Betsabé, un pequeño pueblo de pescadores conocido mundialmente por sus fantásticas aguas para practicar el surf. Terminará el viaje con una visita a la Villa Sunbury del siglo XVIII, una antigua villa de jardineros con un suntuoso interior.

día 4 - Domingo BARBADOS / BARBADOS REMOTO EN 4X4 (1/2 día - tarde)\*

La excursión puede ser reservada con anticipación

Desde los campos de caña de azúcar hasta el bosque tropical pasando por el pueblo de Betsabé, conducirá por caminos de tierra a través de las partes más inaccesibles de la isla y verá las mejores vistas de la costa atlántica.

día 4 - Domingo BARBADOS / SUBMARINO (1/2 día - mañana)\* La excursión puede ser reservada con anticipación

Una oportunidad única para admirar el esplendor del mar tropical. Adéntrese en este reino del silencio, a 50 metros de profundidad, en un submarino de alta tecnología. Descubra los arrecifes de coral (abanicos de mar, esponjas) y peces (ángeles, mariposas, cirujanos y peces caja, por nombrar sólo algunos)

día 5 - Lunes GRENADE / LA CAPIJE\*

La excursión puede ser reservada con anticipación Comenzará este magnífico paseo por el bosque en "Grand Etang". Lo llevará a través de una plantación donde verá cacao, nuez moscada y plátanos,

algunos).

día 5 - Lunes GRANADA / CASCADAS Y NUEZ MOSCADA (1/2 día - tarde)\* La excursión puede ser reservada con anticipación

y luego a las cascadas de bambú donde podrá disfrutar de un refrescante baño.

En Dougaldston Estate, descubra las especias que han hecho famosa a Granada: canela, clavo de olor y nuez moscada. En un histórico almacén de Gouyave, miles de nueces moscadas yacen en estanterías de madera esperando ser enviadas a todo el mundo. A continuación, atravesará el bosque hasta llegar a Concord Falls, donde podrá darse un chapuzón.

día 5 - Lunes GRANADA / FUERTES Y PLAYAS\* La excursión puede ser reservada con anticipación

Descubrirá St Georges, la encantadora capital, conocida como el Pequeño San Francisco de las Antillas, en un camión de época. Se detendrá en los dos fuertes que dan a la ciudad y, después de un desvío en las colinas cercanas, donde tendrá una gran vista del interior de la isla, tendrá la oportunidad de nadar desde una de las playas más hermosas de Granada.

día 5 - Lunes GRANADA/TOUR DE LA ISLA\* La excursión puede ser reservada con anticipación

La Isla de las Especias es tan rica en fragancias como en belleza natural. Después de visitar la principal cooperativa de nuez moscada de Gouyave, en la costa oeste, haremos una parada para almorzar en Belmont Estate, una auténtica plantación de cacao del siglo XVIII. En el camino de regreso nos detendremos en la destilería Rivière Antoine, fundada en 1760, que no ha perdido nada de su encanto original.

MAYREAU / CATAMARÁN, EL CORAZÓN DE LAS GRANADINAS (1/2 día - tarde)\*

día 6 - Martes

La excursión puede ser reservada con anticipación

Esta postal vespertina, con un ambiente 100% caribeño y un cóctel, le llevará a las aguas translúcidas de Union Island y Palm Island. La temperatura es siempre perfecta para nadar, y le encantará ponerse aletas y máscaras para admirar los coloridos peces, o caminar sobre la brillante arena blanca.

día 7 - Miércoles BEQUIA - CATAMARÁN (1/2 día - tarde)\* Viaje disponible al reservar su crucero.

No podrá creer lo que ven sus ojos cuando observe las curiosidades arquitectónicas de la lle à Quatre. A medida que se llega a la costa, los edificios de estilo troglodita parecen brotar de las rocas y la vegetación tropical. Esta creación rocosa se llama Moonhole, y está compuesta por una colección de casas creadas durante la era hippy. La hermosa playa natural y las inmersiones hasta los corales debajo son simplemente paradisíacas.

día 8 - Jueves BASSE TERRE Y EL PARQUE DE MAMELLES - 1/2 DÍA\*

La excursión puede ser reservada con anticipación

Una magnífica excursión para descubrir la fauna y la flora del norte de la isla: visitará la Cascade aux Ecrevisses y paseará por el parque de animales del Parc des Mamelles donde, si le gustan las alturas, podrá realizar el recorrido en dosel.

<sup>\*</sup> Excursión disponible con una tarifa preferencial al reservar tu crucero. Sujeto a un número mínimo de participantes.





◆ Desde 23/01/2025 hasta 30/01/2025 - 8 días / 7 noches

día 8 - Jueves BASSE TERRE Y EL PARQUE DE MAMELLES - 1/2 DÍA\*

La excursión puede ser reservada con anticipación

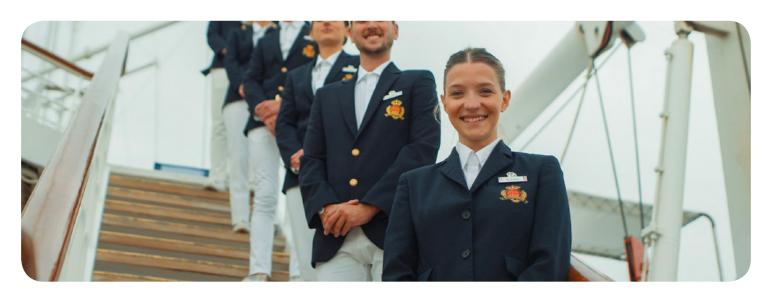
Una magnifica excursión para descubrir la fauna y la flora del norte de la isla: visitará la Cascade aux Ecrevisses y paseará por el parque de animales del Parc des Mamelles donde, si le gustan las alturas, podrá realizar el recorrido en dosel.

<sup>\*</sup> Excursión disponible con una tarifa preferencial al reservar tu crucero. Sujeto a un número mínimo de participantes.





◆ Desde 23/01/2025 hasta 30/01/2025 - 8 días / 7 noches



#### **Formalidades**

#### INFORMACIÓN SANITARIA

Vacunas recomendadas: difteria, polio, tétanos, hepatitis A y B y tifoidea. Algunas enfermedades parasitarias o virales pueden ser transmitidas por mosquitos durante ciertas escalas. Se recomienda el uso de repelentes para la piel y la ropa. Las mujeres embarazadas, que no requieren atención médica constante, pueden acceder al barco presentando un certificado médico que indique la fecha del término y certifiquen que el embarazo es compatible con el crucero. El crucero debe completarse antes del final de la semana 26 de embarazo.

### Lugar de encuentro para el embarque

Puerto de Pointe-à-Pitre / Guadalupe. Terminal de Cruceros - Puerto de Bergevin. Traslado aeropuerto Pôle Caraïbes / Puerto Pointe-à-Pitre: 10 km (unos 25 minutos).





