



# Douceur créole

Croisière Yoga

Caraïbes & Amérique du Nord / **La Romana à Fort de France**

Du 02/02/2026 au 09/02/2026 - 8 jours / 7 nuits

Invité spécial

## — Le bien-être signé Heberson à bord

Embarquez pour une croisière dédiée au bien-être dont le programme exclusif a été orchestré par Heberson, célèbre maître de yoga. Explorez le Vibhava Yoga, participez à des ateliers spécifiques et découvrez des menus sains et revisités. Laissez-vous porter par le rythme raffiné et zen de cette expérience.

## Croisières Club Med 2

Et si vous vous laissiez surprendre par un séjour en croisière ?

Le Club Med 2, c'est une expérience de voyage unique à bord d'un voilier à taille humaine.

On ne se lasse pas de son mélange parfait entre farniente, sports et découvertes.

On aime sa déco et son ambiance unique. N'hésitez plus, à l'abordage !





# Douceur créole

◆ Du 02/02/2026 au 09/02/2026 - 8 jours / 7 nuits



## Votre croisière

Jours	Etapes	Arrivée	Départ	Hall Nautique
1 - Lundi	La Romana		23:00	Fermé
2 - Mardi	Plaisance en mer			Fermé
3 - Mercredi	Prickly Pear / Virgin Gorda	07:00	17:00	Ouvert*
4 - Jeudi	Anguilla	08:00	17:00	Ouvert*
5 - Vendredi	Nevis	08:00	17:00	Ouvert*
6 - Samedi	Antigua	08:00	17:00	Ouvert*
7 - Dimanche	Deshaies	08:00	17:00	Sans ski nautique
8 - Lundi	Fort-de-France	07:00		Fermé

**Jour 1 : Embarquement de 16h à 20h**  
**Jour 8 : Débarquement de 9h à 11h**

\*Les conditions météo et les administrations locales font autorité pour l'ouverture du hall nautique au mouillage





# Douceur créole

◆ Du 02/02/2026 au 09/02/2026 - 8 jours / 7 nuits



## Étapes de votre croisière

<b>Jour 1 - Lundi</b> LA ROMANA	Petit port construit en 1851 pour faciliter le trafic maritime, ce n'est qu'en 1897 que la ville sera fondée officiellement. La cité commença à se développer 20 ans plus tard grâce à la construction par des émigrés italiens, d'un grand moulin destiné à broyer la canne à sucre. Bateau à quai, pas de sports nautiques. Escale d'embarquement et de débarquement.
<b>Jour 2 - Mardi</b> PLAISANCE EN MER	Journée en mer pour se ressourcer et profiter selon vos envies des nombreuses possibilités qu'offre notre voilier d'exception. Se prélasser sur les chaises longues des ponts extérieurs, se rafraîchir dans une de nos deux piscines, se dépenser dans notre Espace Fitness ou encore profiter d'un instant douceur au spa. Vous apprécierez également la convivialité de notre équipe GO et membres d'équipage.
<b>Jour 3 - Mercredi</b> PRICKLY PEAR / VIRGIN GORDA	Privatisation d'une plage sur l'île de Prickly Pear pour la journée Caribbean Beach Club. Découverte pour les clients ayant réservé l'excursion « Les panoramas de Virgin Gorda » de l'île qui recèle une curiosité géologique étonnante : de gros rochers de granit adoucis par l'érosion qui créent des piscines naturelles émeraude tapissées de sable blanc. Bateau au mouillage, plage et sports nautiques.
<b>Jour 4 - Jeudi</b> ANGUILLA	C'est un long ruban de sable étonnamment blanc posé délicatement sur l'eau turquoise. Séduits par l'ambiance discrète de cette île miniature, les VIP l'adoptent pour sa beauté et sa confidentialité. Bateau au mouillage, plage et sports nautiques.
<b>Jour 5 - Vendredi</b> NEVIS	Cette île minuscule couronnée d'un volcan, soeur de Saint-Kitts, est tout simplement fascinante : sources d'eau chaude, sites archéologiques, forêt peuplée de singes verts et la passion du cricket. Bateau au mouillage, plage et sports nautiques.
<b>Jour 6 - Samedi</b> ANTIGUA	Les côtes découpées de cette ancienne colonie britannique ont brodé des plages incomparables. Son port typique, animé d'anciennes auberges et de pubs, lui confère un caractère historique plein de charme. Bateau au mouillage, sports nautiques.
<b>Jour 7 - Dimanche</b> DESHAIES	Sur l'aîle la plus luxuriante de l'île Papillon, Deshaies offre avec simplicité le charme de la douceur créole. Le temps s'écoule tranquille sur le village de pêcheurs bordé de mornes verdoyants. Bateau au mouillage, sports nautiques (sauf ski nautique).
<b>Jour 8 - Lundi</b> FORT-DE-FRANCE	Cosmopolite, aux parfums créoles, la première ville des Antilles françaises exprime son art de vivre urbain en marchés colorés, architecture métallique et maisons au charme suranné. Escale d'embarquement et de débarquement. Bateau à quai, pas de sports nautiques.



# Douceur créole

◆ Du 02/02/2026 au 09/02/2026 - 8 jours / 7 nuits



## Excursions de votre croisière

<b>Jour 3 - Mercredi</b> <b>VIRGIN GORDA</b> / PANORAMA (1/2 journée)*	Le bus local à toit ouvert emprunte la route des crêtes et vous fait profiter de vues plongeantes et surprenantes. Une surprise géologique se trouve au bout du chemin avec des formations granitiques étranges et tentantes, les "Baths". Des baignoires naturelles à tester avant de rejoindre votre Caribbean Beach. Pour information, uniquement les passagers ayant réservés l'excursion auront la possibilité de visiter Virgin Gorda et les Baths. Tour Panoramique en bus local ouvert et parcours pédestre dans les Baths. La baignade est interdite en cas de drapeau rouge.
<b>Jour 4 - Jeudi</b> <b>ANGUILLA / DÉJEUNER</b> <b>LANGOUSTE À SANDY</b> <b>ISLAND (6h)*</b>	Embarquez pour une traversée de 10 minutes vers la splendide Sandy Island, un véritable écrin tropical. Plongez dans des eaux turquoise cristallines, explorez des récifs colorés ou détendez-vous sur un sable blanc et soyeux. Savourez une cuisine raffinée et des boissons locales dans une atmosphère élégante et décontractée.
<b>Jour 5 - Vendredi</b> <b>NEVIS / HISTOIRE</b> <b>DE L'ÎLE ET JARDIN</b> <b>BOTANIQUE (1/2 journée,</b> <b>matin)*</b>	Visitez cette île charmante - surnommée la belle des Caraïbes - ses sites historiques et son jardin Botanique de 8 acres (3 hectares). Ce tour très populaire inclut la visite de la maison Hamilton, lieu de naissance d'Alexander Hamilton, un des pères fondateurs des USA. Votre tour vous conduira au jardin Botanique pour y admirer une des plus grandes et des plus diverses collections botaniques rassemblée sous les tropiques.
<b>Jour 5 - Vendredi</b> <b>NEVIS / RANDONNÉE*</b>	Profitez d'une randonnée de 2h pour découvrir la verdure luxuriante de Nevis et son héritage naturel. Vous aurez l'opportunité de traverser la Rainforest tout en appréciant la faune et la flore de l'île. L'excursion se termine sur la plage de Pinney où la baignade pourra mettre un point d'honneur à cette matinée pédestre de toute beauté. Guide anglais et bonne conditions physiques recommandées.
<b>Jour 6 - Samedi</b> <b>ANTIGUA / NAGE AVEC</b> <b>LES RAIAS (1/2 journée</b> <b>- après-midi)*</b>	Adrénaline garantie pour un rendez-vous avec les raies pastenagues. Après 30 mn de bus et un trajet en bateau rapide, vous rejoindrez Stingray City pour vivre une expérience sensorielle sans risque. Même les non nageurs pourront voir virevolter ces étranges et gracieuses créatures, ou encore les caresser, car elles évoluent dans des eaux de très faible profondeur.
<b>Jour 6 - Samedi</b> <b>ANTIGUA - BALADE</b> <b>DÉCOUVERTE EN 4*4*</b>	La découverte de l'île hors des sentiers battus s'effectue en véhicules tout terrain. Vous laisserez la campagne anglaise sous les tropiques avec ses hameaux au charme authentique et ses vestiges d'anciennes raffineries attestant de l'intense activité sucrière avant de franchir la luxuriante forêt tropicale. Vous ne manquerez pas la pause baignade sur la magnifique côte Caraïbe.
<b>Jour 7 - Dimanche</b> <b>DESHAIES / JARDIN</b> <b>BOTANIQUE (1/2 journée,</b> <b>matin)*</b>	Ne manquez pas la visite de l'extraordinaire Jardin botanique, ouvert sur l'ancienne propriété de Coluche. Vous pouvez y admirer une multitude de plantes et de fleurs tropicales, une superbe cascade et de sympathiques petits oiseaux cousins des perroquets. Un apéritif vous sera offert pour clore cette visite.
<b>Jour 8 - Lundi</b> <b>FORT DE FRANCE /</b> <b>ESCAPE AU VILLAGE</b> <b>DES BOUCANIERS</b> (1journée)*	Prenez le temps d'une journée pour découvrir ce beau village Club Med Les Boucaniers avant de vous rendre à l'aéroport . Implanté dans ce cadre idyllique depuis 1969, le Village respire l'esprit créole. Imaginez succomber au charme d'une des plus belles plages de la Martinique face au rocher du Diamant...flâner dans le jardin tropical ou dans la cocoteraie... Les sports nautiques sont réservés aux clients de l'hôtel. Day pass de 10h à 14h30.
<b>Jour 8 - Lundi</b> <b>FORT DE FRANCE /</b> <b>RHUMERIE CLÉMENT</b> (1/2 journée)*	Découvrez l'habitation Clément, une rumerie exceptionnelle à bien des égards. Elle regroupe une maison coloniale qui a accueilli les présidents Mitterrand et Bush après la guerre du Golfe, un jardin botanique ainsi qu'une distillerie produisant un des rhums les plus renommés des Antilles françaises. Vous profiterez à la fin de votre visite d'une dégustation de vieux rhum. En raison des mesures de sécurité aéroportuaires, tout achat de bouteille de rhum effectué à la plantation devra être inséré dans la valise en soute avant l'enregistrement de votre vol.

\* Excursion disponible dès la réservation de votre croisière, à tarif préférentiel. Sous réserve d'un nombre minimal de participants.



## Douceur créole

◆ Du 02/02/2026 au 09/02/2026 - 8 jours / 7 nuits



### Formalités

#### FORMALITES DOUANIERES

Pour les ressortissants français, un passeport valide 6 mois après la date de retour est exigé. Les enfants mineurs doivent être en possession de leur propre passeport. Une carte touristique pour la République Dominicaine est obligatoire dans les deux cas suivant. Elle est de 20 USD par personne à régler en liquide sur place avant d'embarquer, si vous avez séjourné dans un de nos Resorts de République Dominicaine avant la croisière. Elle est de 10 UDS par personne à régler en liquide à bord avant de débarquer, si vous effectuez un séjour dans un de nos Resorts en République Dominicaine après la croisière.

#### FORMALITES SANITAIRES

Vaccins recommandés : diphtérie, polio, tétanos, hépatites A et B et typhoïde. Certaines maladies parasitaires ou virales peuvent être véhiculées par des moustiques lors de certaines escales. L'usage de produits répulsifs cutanés et vestimentaires est alors recommandé. Les femmes enceintes, ne nécessitant aucun suivi médical constant, peuvent accéder à bord, sur présentation d'un certificat médical indiquant la date du terme et attestant que la grossesse est compatible avec la croisière. La croisière doit se terminer avant la fin de la 26<sup>ème</sup> semaine de grossesse. Présence d'une infirmière et d'un médecin à bord.

### Lieu de rendez-vous pour l'embarquement

Port of La Romana (Dominican Republic) - Croisière Terminal: Croisière Port Terminal East or Croisière Port "La Romana West". Punta Cana / La Romana airport transfer: 80 km approx. Transfer airport Santo Domingo / Port of La Romana: 100 km about 1h15.

