



# Outono Transatlântico

Transatlantic  
Cultural Cruise

Atlântico / Dakar a Cayenne

De 19/11/2025 a 03/12/2025 - 15 dias / 14 noites



## Cruzeiro Club Med 2

Bem-vindo a bordo do Club Med 2 para uma experiência única que lhe oferece uma porta de entrada para o mundo. Elegância e conforto são a essência deste magnífico navio de 5 mastros

CLUB MED EXCLUSIVE.  
COLLECTION.



# Outono Transatlântico

♦ De 19/11/2025 a 03/12/2025 - 15 dias / 14 noites



## O seu cruzeiro

Dias	Etapas	Chegada	Partida	Salão Náutico
<b>1 - Quarta</b>	Dakar			Fechado
<b>2 - Quinta</b>	Dakar		18:00	Fechado
<b>3 - Sexta</b>	Banjul	06:00	18:00	Fechado
<b>4 - Sábado</b>	Velejar em mar aberto			Fechado
<b>5 - Domingo</b>	Praia	08:00	18:00	Fechado
<b>6 - Segunda</b>	Velejar em mar aberto			Fechado
<b>7 - Terça</b>	Velejar em mar aberto			Fechado
<b>8 - Quarta</b>	Velejar em mar aberto			Fechado
<b>9 - Quinta</b>	Velejar em mar aberto			Fechado
<b>10 - Sexta</b>	Velejar em mar aberto			Fechado
<b>11 - Sábado</b>	Velejar em mar aberto			Fechado
<b>12 - Domingo</b>	Velejar em mar aberto			Fechado
<b>13 - Segunda</b>	Velejar em mar aberto			Fechado
<b>14 - Terça</b>	Ilhas da Salvação	06:00	18:00	Fechado
<b>15 - Quarta</b>	Cayenne	06:00		Fechado

**Dia 1: Embarcar de 16h para 22h  
Dia 15: Desembarcar de 9h para 11h**



# Outono Transatlântico

◆ De 19/11/2025 a 03/12/2025 - 15 dias / 14 noites



## Itinerário do seu cruzeiro

<b>Dia 1 - Quarta DAKAR</b>	Capital do Senegal e centro cultural e artístico do país, este antigo posto comercial colonial oferece a experiência única de uma cidade encantadora onde se deve dar um passeio pelo seu distrito tradicional, pelas suas ruelas arenosas repletas de gente e pelos seus mercados coloridos. Barco atracado, sem desportos aquáticos. Embarque e desembarque no porto de escala.
<b>Dia 2 - Quinta DAKAR</b>	Capital do Senegal e centro cultural e artístico do país, este antigo posto comercial colonial oferece a experiência única de uma cidade encantadora onde se deve dar um passeio pelo seu distrito tradicional, pelas suas ruelas arenosas repletas de gente e pelos seus mercados coloridos. Barco atracado, sem desportos aquáticos. Embarque e desembarque no porto de escala.
<b>Dia 3 - Sexta BANJUL</b>	A capital do país mais pequeno da África Ocidental está aninhada na ilha de Sainte-Marie, localizada na foz do rio Gâmbia. Os seus edifícios coloniais, o seu museu nacional dedicado à cultura e história do país e o seu colorido mercado de tecidos exala uma atmosfera de aldeia. Barco atracado, cacifico de mergulho fechado, escala sem praia.
<b>Dia 4 - Sábado VELEJAR EM MAR ABERTO</b>	Navegue em mar aberto
<b>Dia 5 - Domingo PRAIA</b>	De origem africana e alma europeia, a capital do arquipélago de Cabo Verde, situada na ilha de Santiago, está dividida em pequenos bairros que são agradáveis de passear. As encantadoras ruelas levam ao Pianalto (centro colonial da cidade) que inclui a Praça de Albuquerque, a Câmara Municipal Velha e o Palácio Presidencial. Barco atracado, cacifico de mergulho fechado, escala sem praia.
<b>Dia 6 - Segunda VELEJAR EM MAR ABERTO</b>	Navegue em mar aberto
<b>Dia 7 - Terça VELEJAR EM MAR ABERTO</b>	Navegue em mar aberto
<b>Dia 8 - Quarta VELEJAR EM MAR ABERTO</b>	Navegue em mar aberto
<b>Dia 9 - Quinta VELEJAR EM MAR ABERTO</b>	Navegue em mar aberto
<b>Dia 10 - Sexta VELEJAR EM MAR ABERTO</b>	Navegue em mar aberto
<b>Dia 11 - Sábado VELEJAR EM MAR ABERTO</b>	Navegue em mar aberto
<b>Dia 12 - Domingo VELEJAR EM MAR ABERTO</b>	Navegue em mar aberto
<b>Dia 13 - Segunda VELEJAR EM MAR ABERTO</b>	Navegue em mar aberto
<b>Dia 14 - Terça ILHAS DA SALVACÃO</b>	A natureza está a reafirmar-se e a cobrir os vestígios do passado notório do arquipélago como uma colónia penal brutal, com uma vegetação tropical exuberante. Agora intemporais e redimidas, as três pequenas ilhas cravejadas de coqueiros têm uma sensação mais celestial. Barco ancorado, cacifico de mergulho fechado, sem acesso directo à praia.
<b>Dia 15 - Quarta CAYENNE</b>	Em redor do lugar dos palestinos, um lugar favorito para passear, os restos do passado colonial da ilha são o que torna Cayenne (capital da Guiana Francesa) tão encantadora. O mercado está repleto de produtos coloridos, reflectindo as cores das casas crioulas. Barco atracado na zona do porto industrial, a 14 km do centro de Cayenne, sem desportos aquáticos. Embarque e desembarque no porto de escala.



# Outono Transatlântico

◆ De 19/11/2025 a 03/12/2025 - 15 dias / 14 noites



## Excursões do seu cruzeiro

<b>Dia 2 - Quinta</b> <b>DAKAR / GORÉE, A ILHA DOS ESCRAVOS (1/2 dia)*</b>	Follow the history of Africa's painful past by visiting Gorée, a small island off Dakar that was the largest slave trade centre on the African coast between the 15th and 19th centuries. Visit the House of Slaves and delve into this terrible past. You will learn about the conditions of detention, sale and transport of slaves during this emotional and memorable visit. Gorée is therefore listed as a UNESCO World Heritage Site for the exceptional witness it bears to the slave trade.
<b>Dia 2 - Quinta</b> <b>DAKAR / MONUMENTOS E MERCADOS DE DAKAR (1/2 dia, manhã)*</b>	Start with a panoramic bus tour of Dakar to discover its Independence Square, its presidential palace, the National Assembly, its cathedral, its large cornice. Your French-speaking guide will take you on a tour of the Mamelles lighthouse and its museum, as well as the African renaissance monument and will finish with the Soumbédioune craft market. After your lunch at the Terrou Bi hotel, you continue towards Dakar station, the grand theater and finish with a visit to the Museum of Negro Arts.
<b>Dia 2 - Quinta</b> <b>DAKAR / MONUMENTOS E MERCADOS DE DAKAR (1/2 dia, manhã)*</b>	Start with a panoramic bus tour of Dakar to discover its Independence Square, its presidential palace, the National Assembly, its cathedral, its large cornice. Your French-speaking guide will take you on a tour of the Mamelles lighthouse and its museum, as well as the African renaissance monument and will finish with the Soumbédioune craft market. .
<b>Dia 2 - Quinta</b> <b>DAKAR / SALY DIA DE RELAXAMENTO NA PRAIA (1 dia)*</b>	The Bandia private reserve constitutes a small jewel of ecological success through the surprising regeneration of its flora and the reintroduction of large African mammals, sometimes extinct for centuries, due to demographic pressure and poaching. Reduction, from the Tanzanian Ngorongoro or the Kenyan Masai Mara, the Bandia reserve invites you to pleasant photographic safaris. It puts the mythical African fauna within everyone's reach. Indeed, in its 3,500 ha, we surprise with a pang in the heart, the hordes of large antelopes and gazelles in a grandiose environment of giant baobabs, thorny bushes and capricious llamas. Bus journey of approximately one hour to reach the Reserve and photographic safari aboard local all-terrain vehicles.
<b>Dia 3 - Sexta</b> <b>BANJUL / BANJUL HIGHLIGHTS (1/2 dia, manhã)*</b>	Após uma panorâmica histórica da Gâmbia no Museu Nacional de Banjul, visitará o Mercado Albert para apreciar todos os perfumes e cores que a África tem para oferecer. Irá também para Serrakunda, um centro de artesanato onde poderá observar a técnica do batik ou ter a oportunidade de comprar lembranças, esculturas em madeira ou jóias antes de terminar a sua visita na Quinta de Crocodilos de Katchikally.
<b>Dia 3 - Sexta</b> <b>BANJUL / BANJUL HIGHLIGHTS (1/2 dia, manhã)*</b>	Após uma panorâmica histórica da Gâmbia no Museu Nacional de Banjul, visitará o Mercado Albert para apreciar todos os perfumes e cores que a África tem para oferecer. Irá também para Serrakunda, um centro de artesanato onde poderá observar a técnica do batik ou ter a oportunidade de comprar lembranças, esculturas em madeira ou jóias antes de terminar a sua visita na Quinta de Crocodilos de Katchikally.
<b>Dia 3 - Sexta</b> <b>BANJUL / PAISAGENS E RELAXAMENTO NO RIO GÂMBIA (1 dia)*</b>	Enjoy a peaceful and scenic boat ride along the tranquil tributaries of the Gambia River. As you gently drift through the winding waterways, you'll get a glimpse into the daily life of local villagers, who rely on fishing and the collection of Bolong oysters for their livelihood. Along the way, admire the lush green mangrove landscapes and observe a rich variety of bird species that nest in this unique ecosystem. The excursion takes place aboard a traditional local boat featuring two decks: an open sun deck and a shaded lower cabin (not air-conditioned), equipped with basic toilet facilities.
<b>Dia 3 - Sexta</b> <b>BANJUL / DIA DA NATUREZA NA FLORESTA DE MAKASUTU (1 dia)*</b>	Explore the Makasutu Reserve, located on a quiet tributary of the Gambia River, and discover its countless ecosystems made up of mangroves, savannas and dense forests. See the sights the park and keep an eye out for green monkeys, bay colobus monkeys and guinea baboons. Spot the many birds such as Goliath herons, rollers or eagles and explore the mangroves by canoe. Local lunch will be offered to you within the private reserve..
<b>Dia 5 - Domingo</b> <b>PRAIA / CIDADE VELHA (1/2 dia)*</b>	Travel by bus for a historical tour of Cidade Velha, a UNESCO World Heritage site. 20 minutes from the current capital, it was the first city built by the Portuguese in Africa. You can marvel at the historical remains and the preserved architecture, typical of the 18th century, including the old cathedral and the slave market, with its pillory. You will also visit the São Filipe Fort, protecting the city from pirate attacks.
<b>Dia 5 - Domingo</b> <b>PRAIA / PAISAGENS ENCANTADAS DE SANTIAGO (1 dia)*</b>	Enjoy an unforgettable trip to the north of the island to discover the unique landscapes of Santiago Island. You will pass, among other things, the Pic d'Antónia, the highest point on the island, and visit the traditional Assomada market, before heading to the Serra Malagueta Natural Park and its eucalyptus and acacia forest. You will finally visit Tarrafal and its incredible bay surrounded by palm trees, considered one of the most beautiful beaches in the country. Lunch by the sea and free time to dive into the turquoise water before returning to Praia.
<b>Dia 14 - Terça</b> <b>ILHAS DA SALVAÇÃO / ILHA REAL (2 horas)*</b>	Durante a sua visita em 1932 Albert Londres reflectiu "aqui pusemos o inferno no paraíso". O inferno não é mais do que uma memória e enquanto os restos mortais estão lá para vos lembrar, a natureza retomou os seus direitos de fazer deste lugar um banquete para os olhos e um lugar de relaxamento e descanso. Visitará os restos mortais da colónia penal a pé acompanhado pelo seu guia, e poderá também deparar-se com vários animais.
<b>Dia 15 - Quarta</b> <b>CAYENNE / GABRIEL'S COVE IN PYROGUE (1/2 dia, manhã)*</b>	Leva uma canoa pelo canal, serpenteando através de vegetação muito densa (orquídeas e bromélias) que por vezes forma um túnel completo no coração do Crique Gabriel. Esta é a sua oportunidade de ver as lendárias borboletas Morphos com asas azuis fosforescentes. Viajará até ao Marais Gabriel, uma savana pantanosa rodeada de palmeiras e colinas morquiças, onde poderá ter a sorte de encontrar alguns espécimes da fauna local.
<b>Dia 15 - Quarta</b> <b>CAYENNE / GABRIEL'S COVE IN PYROGUE (1/2 dia, manhã)*</b>	Leva uma canoa pelo canal, serpenteando através de vegetação muito densa (orquídeas e bromélias) que por vezes forma um túnel completo no coração do Crique Gabriel. Esta é a sua oportunidade de ver as lendárias borboletas Morphos com asas azuis fosforescentes. Viajará até ao Marais Gabriel, uma savana pantanosa rodeada de palmeiras e colinas morquiças, onde poderá ter a sorte de encontrar alguns espécimes da fauna local.

\* Excursão disponível a uma tarifa preferencial ao reservar o seu cruzeiro. Sujeito a um número mínimo de participantes.



# Outono Transatlântico

♦ De 19/11/2025 a 03/12/2025 - 15 dias / 14 noites

**Dia 15 - Quarta**

CAYENNE / GABRIEL'S COVE IN PYROGUE  
(1/2 dia, manhã)\*

Leva uma canoa pelo canal, serpenteando através de vegetação muito densa (orquídeas e bromélias) que por vezes forma um túnel completo no coração do Crique Gabriel. Esta é a sua oportunidade de ver as lendárias borboletas Morphos com asas azuis fosforescentes. Viajará até ao Marais Gabriel, uma savana pantanosa rodeada de palmeiras e colinas morquiças, onde poderá ter a sorte de encontrar alguns espécimes da fauna local.

**Dia 15 - Quarta**

CENTRO ESPACIAL DE CAYENNE / KOUROU  
(1/2 dia)\*

"O Centro Espacial da Guiana (CSG) é um porto espacial francês e europeu perto de Kourou, na Guiana Francesa, que se tornou operacional em 1973. Durante a sua visita, fará uma viagem de 2 horas pelas instalações e infra-estruturas de dimensões excessivas do centro espacial. Isto permitir-lhe-á explorar os locais de lançamento e as diferentes áreas do centro espacial. O registo prévio é obrigatório para permitir a emissão de passes (4 dias úteis). Esta excursão envolve uma viagem de 2 horas de carro."

\* Excursão disponível a uma tarifa preferencial ao reservar o seu cruzeiro. Sujeito a um número mínimo de participantes.



## Outono Transatlântico

♦ De 19/11/2025 a 03/12/2025 - 15 dias / 14 noites



## Formalidades

### FORMALIDADES DE SAÚDE

Vacinas recomendadas: difteria, poliomielite, tétano, hepatite A e B e febre tifoide.

Algumas doenças parasitárias ou virais podem ser transmitidas por mosquitos em determinadas escalas. Recomenda-se a utilização de repelentes cutâneos e de roupas.

Grávidas que não necessitem de acompanhamento médico constante podem embarcar mediante a apresentação de um atestado médico que indique a data prevista do parto e certificando que a gravidez é compatível com o cruzeiro.

O cruzeiro deve terminar antes do final da 26.<sup>a</sup> semana de gravidez.

## Ponto de encontro para embarque

Port Autonome de Dakar : 21, Bd de la Libération 3195 Dakar/Sénégal

